



# La Comunidad Menopausia Precoz y la Ufro firmaron alianza estratégica de colaboración

**VINCULACIÓN CON EL MEDIO.** *Es el primer convenio médico con una universidad regional y estatal que suscribe la organización civil, la cual prontamente se transformará en fundación.*

Andrea Arias Vega  
andrea.arias@australtemuco.cl

Con la finalidad de visibilizar y concientizar sobre el síndrome de Insuficiencia Ovárica Prematura (IOP) que afecta hasta el 5% de las mujeres menores de 40 años en el mundo sin una causa conocida, la Comunidad Menopausia Precoz firmó una alianza estratégica de vinculación con el Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera.

Se trata del primer convenio de carácter médico que suscribe la Comunidad Menopausia Precoz con una universidad regional y estatal del país. El inicio de este trabajo colaborativo entre la academia y el territorio se

“Esta alianza es un referente para la comunidad porque es la primera, desde un punto de vista médico, con una universidad regional”.

Isabel Fariás Meyer,  
Menopausia Precoz

enmarca en las políticas de vinculación con el medio de la Facultad de Medicina y su Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Ufro.

### ACTORES ALIANZA

Ambas partes valoraron la alianza suscrita, en el marco de un trabajo bidireccional para educar y visibilizar esta temática de la cual no hay registro en el país, pero que trae severas consecuencias a

## 2023

ese año la periodista Isabel Fariás fue nominada mujer influyente por la BBC tras lanzar la primera red regional para la menopausia prematura en América Latina.

la salud emocional, física y biológica.

La Comunidad Menopausia Precoz es parte del Consejo Consultivo de Género del Ministerio de Salud y su fundadora fue periodista de El Diario El Austral.

Se trata de Isabel Fariás Meyer, quien el año pasado fue nominada como mujer influyente por la BBC de Londres, luego de lanzar la primera red regional para la menopausia prematura en América Latina.

Lo hizo en calidad de activista y portadora del síndrome desde los 17 años tras ser diagnosticada, buscando compartir información, combatir mitos, estigmas y crear espacios seguros para las personas que viven con esta condición, cuyos efectos van más allá de una menstruación irregular y potencial pérdida de la fertilidad.

Así lo explicó la doctora Margot Acuña San Martín, directora del Departamento



EN LA IMAGEN ISABEL FARIÁS, FUNDADORA DE COMUNIDAD MENOPAUSIA PRECOZ, JUNTO A LA DOCTORA MARGOT ACUÑA, DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE LA UFRO. ACOMPAÑA VINCULACIÓN CON EL MEDIO.

de Obstetricia y Ginecología de la Ufro, ya que además de causar una serie de síntomas provocados por la falta de estrógeno que alteran el bienestar y la salud mental de las mujeres que la padecen, se suma el riesgo de una serie de patologías asociadas, entre ellas la osteoporosis, el parkinson, riesgo cardiovascular y demencia.

Entre las primeras acciones que se realizarán se

cuenta con un evento sobre IOP y el compromiso de la fuerza laboral, además del primer curso sobre la materia a nivel nacional.

Isabel Fariás explicó que uno de los objetivos de la Comunidad Menopausia Precoz es sacar una ley que asegure un tratamiento integral, ya que el síndrome debería tener cobertura médica partiendo por la salud primaria.

“Es muy potente lo que hace la Comunidad Menopausia Precoz, ya que estamos hablando de un diagnóstico devastador por las consecuencias a largo plazo”.

Margot Acuña,  
médico cirujano y  
gineco-obstetra Ufro