



## Chonchi: realizan lanzamiento del programa “Liderazgo y Gestión para el Envejecimiento Activo”

Con la realización del módulo presencial en el Teatro Municipal de Chonchi, se llevó a cabo el lanzamiento del curso Liderazgo y Gestión para el Envejecimiento Activo, gracias a un convenio suscrito entre el municipio local con el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, en el cual se encuentran participando cerca de 140 personas.

En la actividad estuvo presente el alcalde Fernando Oyarzún Macías, el director de este programa, Miguel Luis Beer, el médico cirujano de la Universidad de Chile con especialidad en Medicina Interna y Geriátrica, Rafael Jara López, el gerente de Camanchaca Cultivos Sur, Nicolás Guzmán, la jefa de gestión de personas de la misma compañía, Javiera Fariás y el gerente del programa de Envejecimiento Activo, Guillermo Ariztía.

Desde el 2021 se desarrolla el proyecto Envejecimiento Activo y Saludable de la Universidad de Chile en las comunas de Curaco de Vélez, Quinchao y desde este 2024 en Chonchi, en una alianza público-privado, transversal y multidisciplinaria, en la que participan distintas áreas de la Universidad de Chile, la Universidad de Ciencias Aplicadas de Karelia, la Universidad de Los Lagos, el Senama y también municipalidades, organizaciones sociales, liceos y empresas presentes en territorio insular.

El programa es un curso gratuito y enfocado en la comunidad, que busca formar líderes locales o monitores comunitarios, quienes serán los encargados de transmitir los conocimientos adquiridos a través de las clases a cargo de

connotados especialistas en salud pertenecientes a las especialidades de geriatría y nutrición, entre otros.

En la ocasión, el alcalde de Chonchi, Fernando Oyarzún, durante su intervención destacó el trabajo colaborativo del sector público-privado que permite materializar este programa con acciones que benefician a las personas mayores.

**“Creo que ese es el camino que debiésemos afrontar, donde organismos como los nuestros y donde la tarea de nosotros y de cada uno de ustedes es poder generar liderazgos positivos y que esos sean capaces de transformar y generar hábitos para enfrentar la vejez de mejor manera”.**

Por otro lado, el doctor Luis Beer, director del programa Envejecimiento Activo y Saludable, señaló que la articulación público y privado, son los que generarán cambios exitosos en un corto plazo en la salud de los chilenos, y en este caso felicitó el trabajo desarrollado por el municipio de Chonchi.

**“Creo que esto tiene mucho futuro, donde estas comunas de Chiloé tan lejanas y relativamente pequeñas pueden ser un ejemplo para todo el país y también para países vecinos de como una comunidad que se interesa en desarrollar un tema en cambios de**



**estilos de vida pueden tener éxito trabajando en conjunto entre todos”.**

### PARTICIPANTES

Carmen Schemisser de Chonchi, quien participa de este curso de Liderazgo y Gestión para el envejecimiento, agradeció esta importante posibilidad gracias al convenio firmado desde el municipio de la Ciudad de los Tres Pisos con el Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

**“Agradecer al municipio, al alcalde Fernando Oyarzún, a toda su gente que ha sido muy amable y dedicada con nosotros para que tengamos más conocimientos y podamos ayudar a los adultos mayores”.**

Quien también se mostró agradecida de estar participando de esta importante instancia formativa fue Ruth Letelier, presidenta del Comité de Salud de Quiao: **“Ha sido un placer haber estado en estas primeras clases presenciales de este curso que ya comenzó por medio de los módulos que nos envían, pero ha sido un honor poder estar con los profesores, con los académicos para poder tener una retroalimentación de hacer preguntas, de expresar nuestras realidades de nuestros territorios y que es muy importante”.**

Este año, en su tercera edición en Chiloé, el lanzamiento del programa constó de dos actividades. La primera de ellas consistió en la clase magistral presencial Desafío Demográfico 2030, realidades y necesidades, dictada por el doctor Rafael Jara, médico cirujano y geriatra de la Universidad de Chile, y la segunda fue una demostración culinaria realizada por el Liceo Insular de Achao y en colaboración con Camanchaca, en base al mejillón chileno, producto elaborado por la Compañía.

En este sentido, Javiera Fariás, jefa de gestión de personas de Camanchaca, expresó: **“Estamos muy complacidos, satisfechos de la concurrencia en esta actividad que busca posicionar el envejecer de manera saludable, donde hemos estado con diferentes actores y con los alumnos del liceo insular de Achao que nos han preparado en base a nuestro producto”.**

Cabe destacar que el proceso de envejecimiento de la población que vive nuestro país supone una serie de retos de cara al futuro, donde para el 2050, se espera que la tercera parte de la población chilena tenga 60 o más años, por lo que es necesario enfrentar con estrategias y políticas públicas que conduzcan, a través de un cambio en los estilos de vida, a un envejecimiento saludable y activo como la alimentación saludable, la detección precoz de las enfermedades crónicas no transmisibles y su adecuado tratamiento y el ejercicio, que es y son fundamentales para la salud cardiovascular y para un envejecimiento saludable.