EL MERCURIO
Alimentos

Fecha: 27/08/2024 Audiencia: 320.543 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $444.559 Tirada: 126.654 Frecuencia: OTRAS
Vpe pág: $20.570.976 Difusión: 126.654
Vpe portada: $0 Ocupación: 2,16%

Alta ingesta de alimentos ultraprocesados en adolescentes

Los adolescentes obtienen aproximadamente dos tercios de su ingesta calórica de alimentos altamente procesados (UPF), según un estudio de las universidades de Cambridge y Bristol, con datos de 3.000 jóvenes. Asimismo, este consumo es mayor entre las personas de entornos desfavorecidos, las de etnia blanca y los más jóvenes.

Se ha estimado que estos alimentos son claves en el aumento global de enfermedades como la obesidad, diabetes tipo 2 y cáncer. La investigación busca ayudar a desarrollar políticas más efectivas para combatir los efectos negativos de su consumo.