



# Reconocen a madres por el logro de entregar lactancia materna exclusiva

En el Cesfam Dos de Septiembre reconocieron a un grupo de madres y a sus familias por el importante logro de entregar lactancia materna exclusiva por al menos los primeros

6 meses de vida a sus hijos e hijas.

En el caso de este establecimiento, la iniciativa se realizó dentro del cierre de actividades enmarcadas en la semana mundial

de la Lactancia Materna que se celebró en agosto.

En el contexto de la premiación, dos madres entregaron su testimonio al respecto; en este contexto, ambas concordaron en

que la dedicación y el amor hacia sus hijos primó por sobre las dificultades que les tocó afrontar en medio de este proceso natural.

María Sanhueza, mamá de Dilan, y Nicole Fernández, madre de Vicente, tienen en común que sus hijos nacieron prematuros, pero gracias a la lactancia, ahora ellos crecen fuertes y sanos.

En el caso de Sanhueza, relató que el camino no fue fácil. "En un momento me costó porque, de primera, no agarraba el pezón pero de tanto intentar, lo logró y empezó a tomar súper bien después. Trae muchos beneficios la lactancia materna porque Dylan no se me ha enfermado nunca, nunca se me ha resfriado, nada".

Por su parte, Nicole relató que a ella no le



Nicole Fernández y Vicente.



María Cristina Sanhueza junto a su hijo Dylan.

costó la lactancia pero sí tener que lidiar con la restricción; esto, porque "Vicente tiene alergia a la proteína de leche de vaca. Me dijeron "o le das fórmula o leche materna" y decidí darle pecho, por lo que me tocó hacer la dieta XXX hasta hoy, pero gracias a Dios mi bebé es sanito, no se me ha resfriado nunca ni tampoco ha necesitado hospitalización".

Lorena Gutiérrez, nutricionista del Cesfam Dos de Septiembre, corroboró lo señalado por ambas usuarias, remarcando que

la lactancia materna tiene incontables beneficios que se materializan a distintos niveles.

"Ellas destacaban que, gracias a la lactancia materna, gracias a la decisión que habían tomado, impidieron que sus hijos enfermaran y que gozaban de buena salud. Qué bueno que ellas lo notan porque, en realidad, los beneficios son muchísimos; uno de ellos es la prevención de enfermedades respiratorias", relató la profesional del Cesfam Dos de Septiembre.



LA INICIATIVA SE REALIZÓ dentro del cierre de actividades enmarcadas en la semana mundial de la Lactancia Materna.