



Más de dos mil personas se congregaron en el Parque Playa Brava, para participar de la actividad organizada por el Gobierno Regional y ejecutada por el Centro de Atención Integral Ariel Standen.

Gran convocatoria tuvo actividad deportiva – recreativa para el adulto mayor

Más de dos mil personas de la tercera edad que participan en el Centro Integral Ariel Standen, se reunieron en masiva jornada en sector de Playa Brava

Mario Vidal Jorquera

Más de dos mil personas de la tercera edad se congregaron en el sector del Parque Playa Brava, para participar en una actividad deportiva y recreativa preparada especialmente para ellos, por el Gobierno Regional y coordinada por el Centro de Atención Integral de Adultos Ariel Standen.

La jornada se caracterizó por la dinámica, alegría y entusiasmo que demostraron los adultos mayores, quienes participaron en una caminata ida y vuelta, entre el sector de avenida Santiago Polanco y el sector norte del Parque Playa Brava, en cuyo recorrido recibieron

hidratación en puestos habilitados de manera especial.

También hubo baile entretenido, sesiones de masajes, además de premios y medallas para los participantes, siendo el objetivo principal de la actividad, promover la importancia del programa de envejecimiento activo que lidera el Centro de Atención Integral Ariel Standen y que actualmente cuenta con 2600 beneficiarios distribuidos en 56 grupos, tanto de la ciudad, como de otros puntos del interior de la región y de las caletas del litoral.

Para el gobernador de Tarapacá José Miguel Carvajal, la actividad marcó el inicio de lo que se espera



sea una tradición en la celebración del Mes del Adulto Mayor y donde las personas mayores puedan

disfrutar de un día de actividad no solo física, sino que también emocional, tan necesaria para la salud



mental.

“La prevención es vital, no queremos estar comprando más camillas, estar gastando plata en ambulancias y hospitales, sino que queremos que los adultos mayores tengan una salud saludable y la posibilidad de contar con una mejor condición física a medida que van cumpliendo más años y ese es el propósito de la creación del Centro Ariel Standen”, manifestó la autoridad.

La actividad que permitió reunir a grupos familiares, también coincidió con el cierre del Mes del Adulto Mayor y del Mes del Corazón, según señaló la directora del Centro Ariel Standen, Claudia Pizarro, quien invitó a toda

la comunidad a participar de los programas que se imparten en este centro integral, contando con el apoyo de un equipo multidisciplinario de profesionales, entre los que se destacan kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos y paramédicos.

El Centro de Atención Integral Ariel Standen se ubica en avenida Salvador Allende con Río Seco y entre sus modernas instalaciones, cuenta con piscina templada y salones multiuso, donde todas las personas de ambos sexos y mayores de 60 años autovolentes, con o sin ayuda técnica pueden acudir a llenar una ficha de inscripción, para poder participar de las actividades.