



nº 36

EL BAILE ES UNA HERRAMIENTA PODEROSA PARA MANTENER BIEN EL CUERPO Y LA MENTE. 4

TUTORIAL DIGITAL: QUÉ ES EL CÓDIGO QR Y CÓMO ESCANEARLO. 5



CARMEN IBARRA: "ES IMPORTANTE CULTIVAR UNA BUENA RELACIÓN CON LOS JÓVENES". 6 y 7

EL MERCURIO

mundoMayor

LUNES 26 DE AGOSTO DE 2024



Valentín Trujillo: "Nunca voy a ser amargo"

El pianista y compositor de 91 años disfruta de la vida y la música como siempre lo ha hecho. "Cada vez que me siento a tocar el piano agradezco el privilegio que significa estar activo", confiesa. Además, sostiene que la "fuente de la juventud" no es una piscina donde entras y sales joven, sino "es poder envejecer manteniéndote en buenas condiciones". 2 y 3

SEBASTIÁN DOMÍNGUEZ



viejos?

viejos son quienes no sonríen

Viejo no es a quien se le arruga la piel, sino a quien se le arrugan los sueños



www.seniorsuites.cl