

## Primer estudio exhaustivo sobre el tema: El cáncer asociado a la obesidad crece entre los jóvenes chinos

Casos han aumentado 3,6% cada año entre 2007 y 2021, mientras que los no relacionados al exceso de peso se mantuvieron estables.

Las tasas de cáncer relacionadas con la obesidad aumentaron en China un 3,6% cada año entre 2007 y 2021, mientras que los cánceres no relacionados con el exceso de peso se mantuvieron estables.

Esto, según el primer estudio exhaustivo sobre el tema que fue publicado el fin de semana en la revista Med de Cell Press.

De acuerdo con el trabajo, el aumento es particularmente pronunciado entre los jóvenes.

“Si no cambiamos drásticamente la epidemia de obesidad, las tasas de cáncer asociadas con esta seguirán aumentando inevitablemente”, afirmó Jin-Kui Yang, líder de la investigación y endocrinólogo de la Universidad Médica de Pekín. “Esto supondrá una gran carga para la economía y el sistema sanitario de China”, agregó.

La adopción de un estilo de vida occidentalizado, que incluye un mayor consumo de carne y alcohol, contribuyó al aumento de la prevalencia de la obesidad en China. En 2019, el 34% de los adultos de ese país tenía sobrepeso y el 16% estaba clasificado como obeso.

Actualmente el cáncer sigue siendo una de las principales causas de muerte en China, siendo el de pulmón el tipo más común. Sin embar-



**Las tasas de sobrepeso** y obesidad entre los jóvenes chinos se están acercando a las de Estados Unidos, advirtieron los autores del nuevo trabajo.

go, los cánceres relacionados con la obesidad, como el cáncer colorrectal, el de mama y el de tiroides, han aumentado rápidamente.

Por otro lado, estudios anteriores han sugerido que la obesidad pronto superará al tabaquismo y se convertirá en el principal factor de riesgo modificable del cáncer a nivel global.

“Las tasas de sobrepeso y obesidad entre los niños y adolescentes chinos se están acercando a las de Estados Unidos, a pesar de años de esfuerzos de salud pública centrados

principalmente en la concienciación”, afirmó Yang.

“Estas estrategias no han sido suficientes. En el futuro, necesitaremos urgentemente herramientas más eficaces y agresivas, que posiblemente incluyan medicamentos y etiquetado de calorías, para reducir la obesidad en el país”, añadió.

El equipo de investigadores predijo que, sin medidas agresivas de salud pública, las tasas de cáncer relacionadas con la obesidad en China podrían duplicarse en la próxima década.