

# En Tocopilla y María Elena realizan el “Café Pap”

Iniciativa busca concientizar sobre la prevención del cáncer cervicouterino.

Pablo Mamani/Redacción  
La Estrella

Con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de realizarse el examen del Papanicolau (PAP) para prevenir el cáncer cervicouterino, es que tanto en las comunas de María Elena y Tocopilla se desarrolló la iniciativa “Café Pap”.

Esta acción es llevada a cabo en conjunto por la Delegación Presidencial Provincial (DPP) de Tocopilla y la Atención Primaria de Salud Universal (APS-U) del Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada, que se ha convertido en un espacio de comunión donde las mujeres de la provincia han podido tomar conciencia sobre esta temática.

## INICIATIVA

La actividad, desarrollada en la población Pacífico Norte del Puerto Salitrero y con vecinas de María Elena, comprendió un conversatorio dirigido por la matrona del centro de salud tocopillano, Camila Assis, donde les habló sobre el tema y respondió todas las dudas que tuvieron referente al PAP, oportunidad donde además pudieron practicárselo en la jornada.

“Esta actividad permite derribar mitos referentes al PAP que tienen muchas mujeres, porque se da en un ambiente propicio para una conversación más íntima, ya que somos solamente mujeres las que participamos y eso permite que las vecinas entren en confianza y la conversación fluya”, sostuvo Camila Assis.

Gracias al Café PAP, actualmente son 45 las mujeres de la provincia que se han realizado el examen.

## CAFÉ PAP

Fue en noviembre del año



“CAFÉ PAP” NACIÓ EN EL 2023 PARA ASÍ GENERAR CONCIENCIA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER.

pasado que se organizó el primer Café PAP, donde participaron dirigentes de las dos uniones comunales de juntas de vecinos de Tocopilla y permitió que más mujeres supieran de la importancia de cumplir con este examen preventivo.

Este 2024 se continuó con la estrategia visitando diferentes sectores y, además, se marcó un hito al visitar por primera vez María Elena, cuyas mujeres de la capital salitrera agradecieron y valoraron esta iniciativa conjunta.

“Cuando hablamos de vinculación territorial, no solo hacemos referencia a llegar a cada uno de los rincones de nuestra provincia, sino también a la importancia de coordinar ese trabajo con otros servicios públicos con el único afán de entregar soluciones atingentes. Los resultados de este trabajo mancomunado con el Hospital Marcos Macuada son alentadores, no solo estamos previniendo, sino también estamos educando en estas materias”, manifestó la delegada presidencial provincial de Tocopilla, Rachel Cortés.

En tanto, Jonathan Meza, jefe de APS-U del Hospi-



SE BUSCA GENERAR CONCIENCIA A TRAVÉS DE ESTA INICIATIVA.

tal de Tocopilla, indicó que “una de nuestras preocupaciones es buscar soluciones que permitan a las vecinas y vecinos tener un mayor acceso a la salud y la prevención, para lo cual hemos establecidos redes de apoyo con otros organismos como la DPP, que nos permiten trabajar en conjunto”.

## EXAMEN

El Hospital de Tocopilla recaló la importancia de hacerse el PAP de manera preventiva.

Las mujeres interesadas en practicarse el examen deben tener entre 25

y 64 años de edad; no mantener relaciones sexuales 48 horas previas a esta jornada; que no estén con su menstruación; no estar en un tratamiento vaginal; y tener más de tres años de su último PAP.

Además deben ser beneficiarias del Fonasa o del Programa de Reparación y Atención en Salud (PRAIS).

Para aquellas mujeres que no están en el rango de edad para este examen, y se lo quieran realizar, deben ver un médico o matrona del centro asistencial tocopillano para que las deriven a tomarse el PAP. 📍