



## Realizan primer encuentro de personas cuidadoras

**EN TOLTÉN.** Seremi de Desarrollo Social y el municipio local impulsaron instancia que reunió a 30 usuarias del programa Red Local de Apoyos y Cuidados (RLAC).

En la comuna de Toltén se desarrolló el primer encuentro comunal de personas cuidadoras, una iniciativa enmarcada dentro del Programa Red Local de Apoyos y Cuidados, financiado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia y ejecutado por el municipio local.

El encuentro, que congregó a cerca de 30 personas cuidadoras de la comuna y que contó con la participación de la seremi de Desarrollo Social y Familia, Mariela Huillipán, y el alcalde Guillermo Martínez, tuvo como eje central la importancia del

cuidado en la sociedad actual y el respaldo que el programa ofrece a las familias.

Durante la jornada, las cuidadoras participaron en talleres de salud mental y autocuidado, recibiendo herramientas y conocimientos para enfrentar de mejor manera su invaluable labor. Además, recibieron apoyo en diversos trámites a través de la Dirección de Desarrollo Comunitario y aquellas personas que aún no contaban con su credencial de cuidadora la recibieron en el marco de este evento.

Asimismo, mientras las cuidadoras participaban en sus ta-

lleres, las personas cuidadas disfrutaron de actividades recreativas diseñadas especialmente para ellos proporcionando un espacio de esparcimiento y alivio frente a las dificultades diarias que ambas partes enfrentan. Esta integración de actividades demostró la importancia de crear momentos de bienestar y descanso, tanto para quienes cuidan como para quienes son cuidadas.

Al respecto, la seremi de Desarrollo Social y Familia, Mariela Huillipán, manifestó que "fue una grata jornada donde pudimos compartir sus impresiones

y conocer el impacto del programa en sus vidas, y no tan solo para las cuidadoras sino también de quienes requieren cuidados".

A su vez, el alcalde Guillermo Martínez afirmó que "aquí podemos ver la implementación de una política pública, una acción directa del Estado que asiste a personas que están viviendo momentos complejos, limitaciones físicas, enfermos postrados, adultos, niños, etc., y ahí el Ministerio de Desarrollo Social llega con una mano para extenderla abierta a las personas que lo requieren".



LA SEREMI DE DESARROLLO SOCIAL, MARIELA HUILLIPÁN, DESTACÓ EL PODER CONOCER LAS IMPRESIONES DE LAS PERSONAS CUIDADORAS.