

PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

# Nuevo hospital: Ñuble tendrá la primera Unidad Psiquiátrica Intensiva

**El megahospital incluirá una moderna unidad de psiquiatría infantojuvenil, desde los 10 a los 17 años.** Brindará atención integral en salud mental y contará con 12 cupos de hospitalización, un equipo interdisciplinario y tecnología de vanguardia para apoyar la recuperación de los pacientes.

LA DISCUSIÓN  
diario@ladiscusion.cl  
FOTOS: LA DISCUSIÓN

Por primera vez, la comunidad de Ñuble contará con una Unidad de Hospitalización de Cuidados Intensivos en Psiquiatría para niñas, niños y adolescentes. Ubicada en una de las torres clínicas del nuevo Hospital Regional, contará con 1.600 metros cuadrados dedicados a ofrecer atención integral a pacientes de entre 10 y 17 años que requieran cuidados intensivos en salud mental.

El psiquiatra y jefe de la futura unidad, Dr. Jorge Fierro Tornquist, del Hospital Clínico Herminia Martín (HCHM), indicó que esta unidad, pionera en su tipo, está diseñada para entregar una atención integral y de calidad a los pacientes. "Se destaca por su infraestructura de vanguardia y tecnología avanzada con el fin de brindar un entorno seguro y terapéutico, que apoye la recuperación y el bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes. El servicio no solo está enfocado en la atención clínica, sino que busca garantizar una experiencia hospitalaria que promueva el bienestar integral de los pacientes".

## Avances

En la medida que avanza la construcción del nuevo Hospital Regional se fortalece también el equipo que estará a cargo de esta unidad de psiquiatría infantojuvenil que ya cuenta con psiquiatras, psicóloga, trabajadora social, enfermeras, técnicos en enfermería y auxiliares.

Contará con 1.600 metros cuadrados dedicados a ofrecer atención integral a pacientes de entre 10 y 17 años.



Este servicio será parte de las respuestas de la red pública de salud frente al deterioro de la salud mental infantil y adolescente, según lo indicó la directora del HCHM, Dra. Luz María Morán.

"La unidad es fundamental para aquellos pacientes que, en situaciones excepcionales, requieren de hospitalización intensiva cuando la atención ambulatoria y las redes de apoyo familiar y social no son suficientes", precisó.

Este servicio, a cargo de un equipo multidisciplinario, será el encargado de proveer los cuidados intensivos en salud mental y psiquiatría, que requieren de procedimientos para

profundizar en el diagnóstico, evaluación, estabilización o tratamiento en un ambiente terapéutico seguro, o que en algún momento de su enfermedad presentan descompensación de su cuadro clínico, constituyendo un riesgo para sí mismos o para otras personas.

La unidad contará con un equipo compuesto por psiquiatras, psicólogos, terapeutas ocupacionales y enfermeros, entre otros profesionales. Durante su hospitalización, los pacientes seguirán una rutina estructurada que incluye actividades recreativas y terapéuticas como talleres de cocina, cine, actividad física y más, todo orientado a fomentar

hábitos saludables y mejorar su bienestar mental y físico.

De acuerdo con Macarena Zapata Bustos, enfermera supervisora de la futura unidad, "la dependencia contará con modernas instalaciones, con 12 camas o cupos de hospitalización, una gran sala multiuso, balneoterapia, sala espejo para entrevistas, una sala de procedimientos, un comedor y estar para pacientes. Además, tendrá áreas verdes para que los pacientes puedan hacer sus propias huertas, cosechar sus propios frutos, máquinas para actividad física, implementos para practicar yoga, que sin duda son necesarios en la recuperación integral".