

## Estudiantes de Kinesiología evalúan diversos puestos de trabajo en UNAP Sede Victoria

**Actividad realizada en el marco del ramo "Salud ocupacional y ergonomía", en coordinación con la Unidad de Prevención de Riesgos**



Pensada tanto para que los estudiantes pusieran a prueba sus conocimientos como para que los funcionarios en general se conscienticen, evitando con ello potenciales problemas de salud o accidentes laborales, un grupo de universitarios de cuarto año de Kinesiología realizaron una serie de evaluaciones de puestos de trabajo en las dependencias de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria.

Generada en el contexto de la asignatura "Salud ocupacional y ergonomía", dictada por el Académico Claudio Sanhueza, y en coordinación con el Encargado de la Zona Centro Sur de la Unidad de Prevención de Riesgos, Cris-

tian Córdova, la instancia evaluada permitió que las unapinas y unapinos verificaran las condiciones de los recintos comúnmente utilizados, abarcando las oficinas de la especialidad, al igual que de la Unidad de Operaciones y de los laboratorios de Ciencias de la Salud, revisando aspectos como las características ergonómicas de los asientos, la distancia entre la persona y el computador, la postura al sen-

tarse y el levantamiento de distintos tipos de carga, entre otros.

La iniciativa fue muy valorada por todos involucrados y en especial por los estudiantes, como Bárbara Parra, a quien le pareció "interesante y entretenida, ya que tuvimos que «salir a terreno» dentro de la Universidad, para realizar la evaluación de los puestos de trabajo de los distintos funcionarios que se nos designaron;

por lo tanto, tuvimos la oportunidad de colocar en práctica lo aprendido en clases. Desde mi punto de vista, realizar la instancia me ayudó a comprender mucho más el tema y también a conocer las diferentes tareas que realiza el personal de Operaciones, y lo importante que es efectuar estas evaluaciones de postura y educarlos para evitar posibles riesgos de trastornos músculo esqueléticos", afirmó.

"La actividad me pareció entretenida", comentó por su parte Luis Pincheira, aunque admitiendo que "con resultados un tanto preocupantes, por las personas que se encuentran trabajando en los puestos evaluados, debido a que los resultados obtenidos requieren de una intervención de carácter urgente", evidenció el también Presidente del Centro de Alumnos (CEAL) de Kinesiología.