

Opinión

Religiosidad, espiritualidad y sociedad



**Germán
Gómez Veas**
Doctor en
Filosofía de la
Educación

¿Qué importancia tiene la religión y su práctica en la vida personal? ¿La religiosidad es lo mismo que la espiritualidad?

Una primera aproximación es que en tiempos en que las ideologías y utopías cunden, la religión y la vida espiritual son cruciales si lo que se procura es una sociedad con tono humano. Luego, conviene precisar que la religiosidad es una dimensión espiritual que manifiesta conductas de una determinada religión formal mediante unas creencias, prácticas y rituales específicos. Más en concreto, podemos decir que la religiosidad se refiere a la adhesión a un conjunto de creencias y prácticas de una institución religiosa organizada. En tanto la espiritualidad es una dimensión que mueve a plantearse cuestiones sobre el sentido de la vida, la relación con los otros, la naturaleza, lo divino y lo trascendente, todo lo cual puede incluir o no creencias religiosas.

Ahora bien, en un estudio hecho el año 2018 por Pew Research Center, se consignó que de los estadounidenses consultados un 53 por

ciento afirmaba que para su vida la religión era “muy importante”; en el caso de los canadienses, sólo un 27% respondió favorablemente a la misma pregunta. En tanto, en Sudamérica los resultados son dispersos: mientras en Uruguay un escaso 29% de los encuestados reconoce que tiene una relación con la religiosidad, en Brasil la proporción es bastante mayor: 72% de los consultados; en cambio en Chile, un 41% respondió que la religión es importante para sus vidas. Esta encuesta se refería concretamente a cuán importante o frecuente era la religión en la vida de las personas, a diferencia de otros estudios que preguntan por ejemplo, si acaso las personas creen en un ser superior. En el caso que mencionamos se examinan hábitos y prácticas propias de la religiosidad. Así, la investigación considera aspectos como la oración diaria, asistencia a los cultos de acuerdo a las diversas religiones, etc.

Un estudio similar presentó el Laboratorio de Encuestas y Análisis Social de la Universidad Adolfo Ibáñez hace poco tiempo: “La im-

portancia de la religión en Chile: evolución y contexto comparado”. En esta investigación, a la pregunta “¿Qué tan importante es la religión en su vida?” entre 1990 y el 2006 la respuesta fue que casi 8 de cada 10 chilenos consideraban que la religión era muy o bastante importante. Sin embargo, desde el 2006 en adelante la tendencia declina hasta llegar el 2021 en que sólo a un 49% de los consultados reconoce que la religión es importante en su vida.

Las prácticas espirituales no-religiosas y también la secularización de las instituciones sean muy probablemente los fenómenos que explican gran parte de la disminución de la extensión que tuvo la religiosidad en Chile respecto de los tiempos fundantes como nación. Con todo, dado que la religión es un componente antropológico insustituible tanto para la persona como para la sociedad, es necesario preguntarse acerca de cómo están cumpliendo su misión las familias y las instituciones como colegios o universidades que adhieren a un ideario religioso para reimpulsarla: ¿están siendo eficaces?