



Viruela símica: cómo se contagia y por qué debemos estar en alerta

Académicas de la Universidad de Talca explicaron qué síntomas tiene este virus, medidas de prevención y su tratamiento.

Si bien la Organización Mundial de la Salud (OMS), después de alertar mundialmente sobre el aumento de los contagios de la viruela símica, indicó que no “estamos en presencia de un nuevo COVID”, existen varios datos sobre este virus que son importante a tener en cuenta.

Uno de ellos, explicó la directora del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca, Erika Retamal Contreras, es su prolongado proceso de incubación

que “puede ir desde cinco y extenderse hasta los 21 días”.

“Debemos recordar, que este periodo comienza cuando la persona tiene contacto con un infectado y se extiende hasta que surgen los primeros síntomas. Entonces, al ser un periodo muy largo, podría estar contagiando sin saberlo”, detalló la directora.

Por su parte, la académica de la Facultad de Ciencias de la Salud, Paulina Abaca Castillo, aclaró que este virus “puede

propagarse entre las personas y, en ocasiones, a través de objetos y superficies tocadas por alguien infectado”.

“Es una enfermedad zoonótica, es decir, de los animales pasa a los humanos y posteriormente hay transmisión de persona a persona. Es importante destacar que, a diferencia del COVID, es mucho más difícil su transmisión ya que se debe producir contacto estrecho y prolongado”, agregó la académica Erika Retamal Contreras.

Síntomas y prevención
Dentro de la sintomatología de esta enfermedad, destaca la erupción mucocutánea que puede durar entre 2 y 4 semanas, fiebre, cefalea, mialgias y linfadenopatías. “Las complicaciones pueden consistir en infecciones bacterianas graves asociadas a las lesiones cutáneas o que afecten al cerebro (encefalitis), el corazón (miocarditis) y pulmones (neumonía), así como problemas oculares”, precisó la docente de la UTalca, Paulina

Abaca Castillo.

Con respecto a su letalidad, la epidemióloga Erika Retamal, aclaró que “puede causar la muerte, especialmente en niños y en personas con problemas de inmunidad. “Todavía está en evaluación si existe mayor cantidad de muertes en comparación con el brote del 2022, puesto que se ha visto una mayor actualidad actualmente, pero puede deberse a las características del sistema sanitario en donde se han producido”.