

Epidemióloga explica por qué Mpox es una emergencia sanitaria

En julio de 2022, el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, declaró al brote de viruela del mono (Mpox) como una Emergencia Sanitaria de Importancia Internacional (ESPII), por el rápido avance en distintos continentes y la necesidad de una respuesta coordinada entre los países.

En mayo de 2023, ante el descenso mantenido de los casos, se puso término a la ESPII, continuando con las medidas adoptadas por cada país. El 14 de agosto de 2024, la OMS a través de su director general nuevamente declara una ESPII por Mpox, debido a un nuevo brote, ahora de una cepa distinta del virus Mpox, el Clado I, que tiene un genoma distinto, es más transmisible y de una mayor letalidad, la que varía entre el 2 y el 10% de los casos.

La Doctora Annabella Arredondo Paz, epidemióloga y coordinadora académica del Instituto de Salud Pública de la UNAB, señala que la transmisión es de persona a persona, a través de contacto físico directo y agrega que esta variante se ha diseminado desde la República Democrática del Congo, donde era endémica.

“Sin embargo, este año los casos están aumentado muy rápido, y a diferencia del brote anterior, está afectando en alta proporción a menores de 15 años, que son la mayor parte de quienes han fallecido; se ha difundido a países vecinos, y ya hay un caso importado confirmado en otro continente. Se espera que cada país fortalezca la vigilancia epidemiológica y las capacidades para diagnosticar y tratar los casos, difunda y haga accesibles las medidas de prevención, incluyendo la vacuna, que tiene indicación sólo para grupos específicos de la población y requiere de dos dosis para completar el esquema”.

Annabella Arredondo explica que no existe aún un tratamiento específico que sea efectivo. Se debe mantener la comunicación para la población, invitando a consultar en los centros de salud, en caso necesario, evitando la estigmatización de las personas afectadas y de las comunidades donde se presente. El cambio de nombre de Viruela del Mono a Mpox es uno de los elementos que apunta a ese propósito.

Detalla la epidemióloga que en Chile se cuenta con la vacuna de uso focalizado, desde octubre de 2022 y se administra dicha vacuna en dos dosis, tanto para algunos contactos de casos que tengan mayor riesgo de complicaciones, como también en una estrategia de pre-exposición para algunos grupos poblacionales. La vacuna es efectiva para el Clado I.

La especialista agrega que el diagnóstico

se hace con un cuadro clínico sugerente; fiebre, dolor de espalda y muscular, ganglios inflamados, seguido de manchas en la piel que evolucionan a planas o vesículas. En el brote actual cobra importancia el antecedente de haber viajado a al extranjero antes de enfermar y la confirmación se realiza a través de un examen de laboratorio.

“Hasta hoy día, en nuestro país no se han detectado casos de esta nueva cepa, y se está fortaleciendo la vigilancia epidemiológica y la red asistencial, tanto pública como privada. Las autoridades de salud han comunicado de forma transparente y oportuna esta situación. Al ser este un brote que afecta prioritariamente a países con sistemas de salud que necesitan mucho apoyo para responder a un desafío como éste, se hace necesario cambiar la lógica de inequidad que primó durante la pandemia por Covid-19, durante la cual el acceso a las medidas farmacológicas, no farmacológicas y asistenciales, que determinaron finalmente la posibilidad de mayor o menor sobrevivencia, se relacionó directamente con la capacidad económica de los países”, añade.

Finalmente Annabella Arredondo indica que esto es lo más relevante de esta declaración de la OMS, y tenemos una nueva oportunidad para demostrar que como comunidad internacional podemos hacerlo, mejorando la respuesta coordinada para controlar el brote actual y apoyar a los países más afectados.

Riesgos tras alerta sanitaria en Chile

Maritza Muñoz, epidemióloga del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina UCSC, detalló que “a diferencia de otras enfermedades virales como el herpes o el Covid-19, lo característico de la viruela del mono es que las personas contagiadas después que tienen fiebre, suelen aparecer una erupción cutánea en la cara y que se extiende a otras partes del cuerpo en forma de sarpullido en las palmas de las manos, plantas de los pies o genitales. A medida que evolucionan, se secan y se forma una costra que se caen”.

La mayoría de los casos se recuperan en 2 a 4 semanas. Sin embargo, puede haber complicaciones como sobreinfecciones bacterianas de las lesiones de la piel, neumonía, diarrea, septicemia, entre otros efectos graves que pueden ocasionar la muerte.

Es importante mencionar que no existe un



tratamiento específico para esta enfermedad, pero sus síntomas pueden ser tratados a través de la vacuna contra la viruela del mono, la cual ha demostrado ser efectiva como medida preventiva.

¿Chile está preparado?

Muñoz destacó que “desde el 2022, Chile tiene disponible la vacuna Jynneos que tiene un 99,8% de efectividad. Sin embargo, solo es para un grupo acotado de personas, entre ellas, las que han tenido contacto estrecho para una persona con viruela del mono, es trabajador/a sexual, vive con el Virus de Inmunodeficiencia (VIH), tiene o ha mantenido una infección de transmisión sexual durante el último año y/o es hombre y ha mantenido relaciones sexuales con otros hombres, sin importar la edad, orientación sexual o identidad de género”.

La epidemióloga enfatizó que “aún no llega la cepa nueva a Chile. Sin embargo, el sistema sanitario se encuentra preparado para enfrentar esta situación a través de la vacuna y medidas sanitarias como alerta a viajeros para así no tener casos endógenos, e importados y evitar su propagación”.

“Este virus no tiene una tasa de contagio a nivel de Covid-19, por lo tanto, no deberíamos esperar encontrarnos con una situación de emergencia similar, y debería, por lo tanto, el sistema salud podrá absorber si es que se presentase un brote en el país. De igual manera, es una cepa nueva que está en proceso de investigación, así que hay que tener cuidado y esperar más información para saber el comportamiento que ésta puede tener”, cerró Muñoz.