



La actriz estuvo en Playa del Carmen y Punta Cana

La escapada caribeña de Sigrid Alegría con bikinis y topless

Sus fotos sumaron muchos piropos y ella confesó: "Podría practicar topless si el lugar y el ambiente me lo permitiese". Este martes volvió para estrenar su obra "Como la vida misma" y preparar la nueva nocturna de Mega.

ENRIQUE NIÑO

"Te pasasteeeeeeee", le escribió Begoña Basauri. "Mamasita!!!", agregó Yamila Reyna, mientras que Rocío Toscano le posteo "Qué hermosa". Todos esos piropos, y muchos más, cosechó Sigrid Alegría al subir a su cuenta de Instagram una foto donde aparece en topless (de espalda) mirando por un balcón. Pero la cosa no quedó ahí. Después compartió cuatro fotos en bikini y ahí Basauri sumó: "Oye, pero esto sólo mejora" y Elvira Cristi comentó: "Belleza", sumando, en total, casi 2.000 comentarios. Con este breve resumen se podría decir que la actriz arrasó con sus fotos en la escapada que se pegó a Playa del Carmen y Punta Cana, tras el fin de las grabaciones de la teleserie "Como la vida misma" y antes del estreno de la obra del mismo nombre y la preparación de la nueva teleserie nocturna.

"Un viaje siempre sirve para refrescar el espíritu", comenta Sigrid desde la playa de Punta Cana.

Fue a México y Punta Cana ¿Cuál le gustó más y por qué?

"En este viaje, para mí, Playa del Carmen y Punta Cana me han parecido distintos y parecidos al mismo tiempo. Parecidos ya que en ambos lugares he podido disfrutar de los hoteles Paradisus y distintos, ya que en Playa del Carmen estuve en un sector sólo para adultos y viví una hermosa experiencia de sanación maya en cenotes, y en Punta Cana en un ambiente familiar. Ambos muy agradables y paradisíacos"

¿Cómo fue esa experiencia de sanación en cenotes?

"En el cenote nos recibió un chamán y nos guió para saludar a la madre tierra y los cuatro elementos que nos acompañan. Luego de ese respetuoso ritual nos invitaron a bañarnos en estas aguas puras y subterráneas para purificarnos al conectarnos con la naturaleza mientras ella nos abraza. Fue vertiginoso, especial y llenador".

Hubo hartos piropos a sus fotos en bikini ¿Cuál es la receta para mantenerse así?

"Si tienes la felicidad de que la salud te acompañe, abrazar la alternativa de una alimentación, siempre, lo más saludable posible. Trabajar lo más que se pueda la musculatura para que sujeten bien tus huesitos y



De sus cuatro fotos en bikini, Sigrid reconoció que esta era su favorita.

la risa en el alma es la mejor base para avanzar en la vida".

¿Qué me puede contar de su foto en topless en el balcón?

"Estaba en mi pieza y sola. Estaba mirando el hotel, no lo había visto de día y desde ese balcón pude tener una vista general, hermosa".

¿Hace topless en la playa?

"Podría practicar topless si el lugar y el ambiente me lo permitiese".

¿Se broncea con el sol o es de las que pasan del blanco al rojo quemado?

"Casi no me expongo al sol. Pero soy de las que pasamos de coloradita a bronceada. Mi piel me acompaña muy bien".

¿Cuándo se termina el paraíso y se vuelve a la realidad?

"Este martes. Gracias a Aviareps (oficina de líneas aéreas y destinos) viví esta experiencia inolvidable. Vuelvo de cabeza a ensayar nuestro espectáculo (obra) de *Como la vida misma*, que estrenamos en lunes 26 de agosto en el Teatro Nescafé, y a las primeras reuniones de lectura de la próxima teleserie nocturna en Mega. Además, para retomar los ensayos cuequeros para prepararnos para estas Fiestas Patrias".



La actriz mirando el paisaje.

CEDIDA