



Sobre Hearts y Nefroprotección

Profesionales de la salud primaria en capacitación

● La finalidad de esta instrucción fue normalizar las acciones del programa de salud cardiovascular en personal de la atención primaria de Magallanes.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

El auditorio Ernesto Livacic, de la Facultad de Ingeniería de la UMAG, fue el escenario donde se llevó a cabo la capacitación Hearts y Nefroprotección, liderada por la organización mundial de la salud (OMS) y en la cual participaron enfermeras, médicos, nutricionistas, químicos farmacéuticos, TENS y otros profesionales según la realidad de cada establecimiento en la red.

El objetivo de esta capacitación fue entregar recomendaciones que orienten a los equipos de atención primaria de salud para estandarizar las acciones del PSCV relacionadas a la implementación de la iniciativa Hearts y de

las medidas de nefroprotección y, con ello, reducir la morbilidad y mortalidad asociada a enfermedades cardiovasculares.

Hearts aporta un enfoque estratégico para fortalecer el manejo de las enfermedades cardiovasculares en los establecimientos de atención primaria y la hipertensión es un modelo para utilizar en el control de otras enfermedades no transmisibles, como son la diabetes y dislipidemia, entre otras.

El 2018 comenzó en Chile la implementación de la iniciativa Hearts dirigida a mejorar la efectividad del tratamiento antihipertensivo en el contexto del Programa de Salud Cardiovascular. El objetivo es expandir esta experiencia a toda la atención primaria del país al 2025.

Nefrólogos

Eric Zúñiga, nefrólogo del Servicio de Salud de Antofagasta, comentó que la estrategia “busca mejorar el acceso y el manejo de patologías cardiovasculares en el mundo y del riesgo cardiovascular. Tiene como visión que para el próximo año va a ser el modelo de gestión prevaleciente de manejo del riesgo cardiovascular en las Américas, fundamentalmente en la atención primaria. Y la importancia que tiene en su implementación en la atención primaria es, precisamente, mejorar el acceso, mejorar el manejo y aumentar las tasas de control de hipertensión arterial y con ello prevenir la muerte, la morbi-mortalidad por causas cardiovasculares en el país”.

Por su parte, Rodrigo Mancilla, nefrólogo del Hospital Clínico de

Magallanes, comentó acerca de la nefroprotección: “Es parte del manejo integral de los pacientes con riesgo cardiovascular alto, considerando entre ellos a los hipertensos, diabéticos, obesos y personas con otras enfermedades cardiovasculares, porque son el grupo de mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal. Y en ese contexto, lo que importa es darles un énfasis a las medidas de nefroprotección enfocadas no solamente en el cuidado farmacológico, sino que las medidas no farmacológicas de autocuidado, de control y manejo de los factores de riesgo por parte de los pacientes y sensibilizar a los colegas en relación a lo importante que es tomar medidas eficientes, ya por todas conocidas, para disminuir el riesgo de progresión de la enfermedad renal”.