



No se han identificado casos hasta la fecha en el Biobío ni en otras regiones

Viruela del mono: expertos explican efectos y riesgos ante nueva variante

Por Estefany Cisternas Bastias
estefanycisternas@diarielsur.cl

El miércoles de la semana pasada la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró al virus de la viruela del mono como una Emergencia de Salud Pública de Interés Internacional (ESPII), considerando el nivel de casos confirmados en África central. Esto ha generado inquietud en la población debido a su nueva variante denominada como mpox clado 1B, pero a la fecha en la Región, y en todo Chile, no se han identificado casos de esta nueva cepa del virus.

Desde la Seremi de Salud del Biobío recordaron que en 2022 hubo una cepa anterior a la actual que reportó casos en el país (poco más de 20 en la Región del Biobío), por la cual la OMS declaró una emergencia que se mantuvo hasta mayo del año pasado. En ese contexto, a nivel nacional el Ministerio inició una vacunación en octubre de 2022 registrando hasta el 27 de abril del 2023 unos mil 467 casos (mil 441 confirmados y 26 probables), de los cuales 404 fueron hospitalizados y solo 2 fallecieron.

La epidemióloga del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina UCSC (Universidad Católica de la Santísima Concepción), Maritza Muñoz, señaló que la nueva variante posee mayor tasa de contagio y mortalidad, sin embargo, al ser reciente aún está en observación y se están conociendo las características que posee.

DIAGNÓSTICO

La nueva cepa aún no ha llegado a Chile, sin embargo, el sistema sanitario chileno está preparado para enfrentar la situación a través medidas preventivas y una vacuna. La principal vía de conta-

La más reciente cepa del virus posee una mayor tasa de contagio y mortalidad, sin embargo, aún está en observación. La OMS la declaró como una Emergencia de Salud Pública de Interés Internacional y el Ministerio de Salud comenzó la vigilancia en cada región.



Hasta abril del 2023 había mil 467 casos con el virus en el país, de los cuales 404 fueron hospitalizados y 2 fallecieron.

gio es el contacto, este puede ser a través del pus que puede salir de alguna ampolla que provoca la viruela, fluidos corporales, lesiones corporales o ropa que utiliza la persona contagiada. También se ha observado que se puede contagiar a través de las gotitas de saliva cuando hay contacto estrecho, y contagio a través de relaciones sexuales.

En el caso de cuando una mujer está embarazada y sufre el contagio de la viruela del mono,

podría contagiar al feto. Otra forma de transmisión es que en África se han observado casos donde los animales han transmitido la infección a humanos a través de mordeduras, rasguños o el consumo de carne de animales infectados.

"Los síntomas más frecuentes son dolor de cabeza intenso (cefalea), dolores musculares (mialgias), escalofríos, fiebre e inflamación de ganglios linfáticos. A diferencia de otras enfermedades ví-

rales como el herpes o el covid-19, lo característico de la viruela del mono es que las personas contagiadas después que tienen fiebre, suele aparecer una erupción cutánea, a menudo en la cara, que se extiende a otras partes del cuerpo en forma de sarpullido en las palmas de las manos, plantas de los pies o genitales", describió Muñoz.

La viruela suele ser una enfermedad que cede espontáneamente en un par de días, sin embargo,

en algunos casos puede agravarse. Usualmente se presenta con síntomas que duran de 14 a 21 días, y la incubación es de 3 a 16 días, periodo en que se puede contagiar a los demás.

"Si presenta síntomas evite tener relaciones sexuales o contacto íntimo con otras personas y dirigirse a un centro de salud, usando mascarilla. Además, se debe avisar al médico si se tuvo contacto con personas con síntomas", aconsejó la encargada regional de

MEDIDAS MINISTERIALES

El Ministerio de Salud, a través de su Departamento de Epidemiología, inició la vigilancia de este evento según recomendaciones internacionales. Entre las medidas adoptadas están la alerta a la red nacional de epidemiología, el inicio de la vigilancia de viruela del mono, la implementación de formulario electrónico para la notificación de casos y el reforzamiento de las capacidades de laboratorio.

Para la confirmación de los casos la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) es la prueba de laboratorio recomendada.



Lo característico de la viruela del mono es que las personas contagiadas después que tienen fiebre, suele aparecer una erupción cutánea, a menudo en la cara, que se extiende a otras partes del cuerpo".

Maritza Muñoz, epidemióloga Departamento de Salud Pública UCSC

Epidemiología de la Seremi de Salud, Andrea Gutiérrez.

En cuanto a una cura y prevención, no existe un tratamiento específico pero sus síntomas pueden ser tratados a través de la vacuna contra la viruela del mono, la cual ha demostrado ser efectiva como medida preventiva. Desde el 2022, Chile tiene disponible la vacuna Jynneos que tiene una efectividad de 99,8% y su grupo objetivo es quien tuvo contacto estrecho con una persona con la viruela y otros grupos específicos.

"Otra forma de prevenir esta enfermedad es evitar viajar a África y/o tener contacto con personas que hayan viajado al continente, ya que la mayor tasa de personas infectadas se encuentran en la República del Congo. Si se viaja para allá, es recomendable utilizar la vacuna", recomendó la epidemióloga de la UCSC.

21

días suelen durar los síntomas de la viruela del mono después del contagio, luego deberían desaparecer.