

**E**

## Editorial

## Floración de los árboles y alergias

**Muchas especies vegetales ya comenzaron su proceso de floración, lo que complica a quienes padecen alergias primaverales.**

**S**i bien aún no comienza la primavera son varias las especies vegetales que ya comenzaron su proceso de floración, lo que da pie a una mayor presencia de pólenes en el aire y esto, a su vez, afecta a quienes padecen de alergias.

La alergia es, en términos simples, una manifestación del aparato respiratorio ante la intolerancia de una sustancia determinada, que provoca una serie de problemas en quienes las sufren. Se trata de una respuesta inmunológica o defensiva del cuerpo frente a una sustancia que, por norma general, no genera ningún tipo de reac-

**La alergia respiratoria es una reacción del cuerpo ante la presencia de organismos como el polen o el polvo.**

ción en la mayoría de las personas, la que es provocada por el polen, que es la partícula que emiten las plantas para fecundar.

Una de las más comunes, y que afecta a un importante número de la población, es la alergia al polen y la floración de los árboles representa una verdadera pesadilla que se manifiesta con ojos llorosos, ardor en la garganta e irritación nasal.

Los síntomas de las alergias son variados y pueden afectar a diferentes partes del cuerpo, como los ojos, la nariz, la garganta, los pulmones o la piel, y se manifiestan, generalmente, como conjuntivitis, irritación de nariz y garganta, congestión nasal y estornudos, y en casos más complejos, con dificultad para respirar.

De ahí que sea importante que las personas que manifiestan estos cuadros puedan acudir a un especialista para recibir el tratamiento indicado que les permita hacer frente a las alergias, evitando, claro está, la automedicación, la que puede complicar aún más este cuadro.