



Implementan Programa de Rehabilitación en Hospital de Puerto Aysén

El acceso temprano a servicios de rehabilitación es crucial para optimizar resultados médicos y reducir complicaciones que afectan la salud y el sistema de salud. En este contexto, el Hospital de Puerto Aysén se encuentra implementando un modelo de gestión en su Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, enfocado en ofrecer atención personalizada y centrada en el paciente, bajo un enfoque biopsicosocial.

Este modelo abarca todas las etapas de la rehabilitación, garantizando servicios de calidad y equitativos, desde la fase aguda hasta la crónica. A través de él se busca no solo la recuperación funcional, sino también la reintegración social y laboral de los pacientes, ayudando a su calidad de vida.

Es así que el Programa de Desarrollo de Rehabilitación en Hospitales de la Región de Aysén ha logrado importantes avances gracias al liderazgo y compromiso del equipo del Hospital de Puerto Aysén. Desde la implementación de nuevos servicios especializados hasta el fortalecimiento de las capacidades del personal, esta iniciativa ha transformado significativamente la cobertura y calidad de los servicios de rehabilitación en la región.

El objetivo es reducir la condición de discapacidad en el usuario, con el fin de mejorar o prevenir el deterioro en su condición física y/o mental, así como también mejorar o prevenir el deterioro de su capacidad funcional. Esto se logra mediante intervenciones que inciden en las condiciones para su integración familiar y social. El enfoque se centra en proporcionar apoyo y servicios que permitan al usuario desarrollar al máximo su potencial, participar activamente en la sociedad y disfrutar de una mejor calidad de vida. Para lograr



esto, es fundamental realizar evaluaciones periódicas, establecer metas realistas y trabajar en colaboración con el paciente, su familia y otros profesionales de la salud.

Desde el inicio del programa de rehabilitación se ha registrado 8.924 atenciones de rehabilitación realizadas hasta la fecha, esto representa un importante incremento en la capacidad de respuesta de la red pública de salud para atender las necesidades de rehabilitación de la población, uno de los logros destacados del programa ha sido la creación de nuevos servicios especializados, como el policlínico de manejo del dolor crónico y las unidades de rehabilitación en salud de la mujer y piso pélvico. Estos servicios han ampliado la oferta de atención y han permitido abordar de manera más integral las necesidades de rehabilitación

de la población.

Además, el equipo del hospital ha liderado el desarrollo de protocolos y abordajes integrales en áreas clave como rehabilitación respiratoria, manejo del dolor crónico y rehabilitación cardiometabólica. Estas iniciativas han contribuido a mejorar la efectividad de las intervenciones y a brindar una atención más personalizada a los usuarios y usuarias. “Nuestro equipo ha trabajado incansablemente para llevar estos servicios de rehabilitación a más personas en Aysén. Estamos orgullosos de poder brindar una atención integral y de calidad a nuestros usuarios”, afirmó Juan Joost, jefe de Rehabilitación del Hospital de Puerto Aysén.

El programa ha impulsado iniciativas de tele-rehabilitación, lo que facilita el acceso a los servicios de rehabilitación para usuarios que viven en zonas aisladas o con dificultades de movilidad. Esta iniciativa se ha convertido en un referente a nivel regional y nacional en la transformación de los servicios de rehabilitación, logrando un impacto significativo en la vida de los usuarios, gracias al liderazgo y la dedicación del equipo del Hospital de Puerto Aysén.

“Nuestro compromiso es seguir trabajando para ampliar el acceso a estos servicios y mejorar continuamente la calidad de la atención. Sabemos que aún hay desafíos por delante, pero estamos motivados a seguir avanzando como equipo, adoptando un enfoque de atención integral, con un abordaje multidisciplinario ajustado a las necesidades individuales de cada usuario. Esto permite abordar de manera más efectiva los aspectos físicos, psicológicos y sociales de la rehabilitación” concluyó Joost.

