

Transmitida desde animales a humanos y muy presente en África

Este mal se emparenta con la tradicional viruela, erradicada del mundo en 1980.

Cabe recordar que el 23 de julio de 2022, la OMS también declaró a la viruela del mono como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII), tal como la semana anterior.

Ese estado culminó el 11 de mayo de 2023, y en Chile hubo una Alerta Sanitaria pues se trataba de una enfermedad emergente acá.

Con respecto a los tratamientos y a la prevención, existen antivirales, pero aún no están disponibles para su uso en Chile y pueden ser

utilizados en los casos más graves.

La vacuna disponible en el país es efectiva para prevenir la infección, aunque por ahora no está indicada para la población general.

Pero en la mayoría de los pacientes, basta con aislamiento y tratamiento para aliviar los síntomas.

De acuerdo a información disponible en la página web del Minsal, la viruela del mono "suele ser una enfermedad autolimitada (cede espontáneamente al cabo de

un par de días, pero en algunos casos puede agravarse) y se presenta con síntomas que duran de 14 a 21 días. Los casos graves se producen con mayor frecuencia entre los niños y su evolución depende del grado de exposición al virus, del estado de salud del paciente y de la gravedad de las complicaciones".

El Minsal precisa que "la principal medida de prevención es reducir el riesgo de transmisión de persona a persona. Para asistir a los enfermos se deben usar guantes, equipo de protección personal y lavarse las manos frecuentemente, en especial si se estuvo en



La vacuna es efectiva para prevenir la infección, pero no está indicada para la población general en Chile. / AGENCIAUNO

contacto con un enfermo. Se recomienda aislar a los pacientes en su casa o en centros de salud".

El médico broncopulmonar y jefe del Centro de

Paciente Crítico de Clínica Las Condes, Jorge Dreysse, explica que "la viruela del mono no se trataría de un nuevo virus, sino que de la reaparición de una variante

prima hermana de la viruela erradicada a nivel mundial en 1980, pero que se ha mantenido como una forma endémica, principalmente en África Central y en África Occidental".

Mientras, Paloma Moreno Méndez -directora del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad Andrés Bello- recuerda que "el origen de esta enfermedad es una zoonosis; es decir, es transmitida por animales. Fue aislada por primera vez desde monos en un laboratorio, pero se ha evidenciado que su reservorio natural incluye a varios tipos de roedores africanos, que hace años fueron ingresados a EE.UU. como mascotas y la divulgaron... La posibilidad de que nuestras mascotas puedan contagiarnos viruela no es tan infundada, pero no hay reportes de perros o gatos afectados por este virus."