



OPINIÓN

Influenza y coinfecciones: un riesgo evitable

Loreto Twele
Infectóloga Pediátrica, Investi-
gadora de Vacunas. Profesora
de la USS y directora del Centro
de Investigación del Hospital de
Puerto Montt

Durante los primeros meses de este año, los contagios por virus respiratorios se triplicaron, si se compara con el mismo periodo

del año pasado. Y uno de los virus más comunes es el de la influenza, superado solamente por el SARS-CoV2. Esto anticipa un invierno complejo en materia de salud.

Los estudios han demostrado que todas las personas, especialmente los niños, pueden infectarse al mismo tiempo con el virus de la influenza y otros virus respiratorios (como el COVID-19, el rinovirus y el VSR), aumentando el riesgo de enfermar gravemente.

¿Cómo evitar un escenario crítico en los meses que vienen? La forma más efectiva y asequible para evitar la influenza es la vacunación anual. Ésta reduce entre un

70% y un 90% las complicaciones relacionadas con este virus, y reduce el riesgo de hospitalización. Y lo más importante: ayuda a evitar que la influenza se propague y afecte a personas que podrían desarrollar complicaciones, como niños, embarazadas y personas mayores.

Aproximadamente dos semanas después de recibir la vacuna, los anticuerpos empiezan a desarrollarse y proporcionan protección contra la infección por el virus de la influenza. Por eso es mejor vacunarse antes de que los virus respiratorios empiecen a propagarse entre sus cercanos.