



¿Cuáles son los efectos en la salud por los episodios críticos de calidad del aire?

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl

El sábado recién pasado, la Seremi de Medio Ambiente del Biobío decretó pre-emergencia ambiental para Los Ángeles debido a las malas condiciones de ventilación, medida que se enmarca dentro del Plan de Descontaminación Ambiental.

“La gestión de episodios críticos es una medida del Plan de Descontaminación Atmosférica a corto plazo, que incluye distintas medidas cuando se pronostica un episodio crítico de alerta, pre-emergencia o emergencia”, explicó el seremi de Medio Ambiente de la región del Biobío, Pablo Pinto.

Asimismo, agregó que estas medidas buscan disminuir los niveles de contaminación mientras se implementan otras medidas contempladas en el plan y que son a largo plazo. “Estas

medidas consisten en la entrega diaria del pronóstico de la calidad del aire desde el 1º de abril al 30 de septiembre”, relató Pinto.

OPINIÓN DE EXPERTO

Al respecto, el médico broncopulmonar intensivista adulto de la UCI del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles, Fernando Tirapegui, explicó que la exposición a altos niveles de contaminación del aire puede causar una variedad de resultados adversos para la salud de las personas.

“La contaminación del aire puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y cáncer de pulmón”, advirtió Tirapegui.

Asimismo, agregó que la exposición a estos contaminantes -tanto a corto como mediano plazo- se ha asociado a impactos adversos para la salud de las personas.

“Los impactos más severos afectan a las personas que ya están enfermas y dicen relación



PARA EVITAR LOS HUMOS VISIBLES y disminuir la contaminación atmosférica, la Seremi de Medio Ambiente llamó a la comunidad a utilizar leña seca con un 25% de humedad o menos.

con pacientes con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), con asma y fibrosis pulmonar, niños, ancianos y aquellos que están en situaciones más desfavorables”, detalló el broncopulmonar.

En este contexto, explicó que los contaminantes más nocivos para la salud están estrechamente asociados a mortalidad prematura y éstas son las partículas finas (PM 2.5), que penetran profundamente los conductos pulmonares.

RECOMENDACIONES

A fin de mitigar los efectos adversos que pueden originarse de la contaminación atmosférica, el profesional de la salud recomendó la utilización de purificantes de aire, sellar bien

las ventas y evitar la contaminación intradomiciliaria.

Por su parte, Pinto exhortó a la comunidad a seguir las recomendaciones emanadas desde la Seremi de Medio Ambiente y recordó que para evitar los humos visibles y disminuir la contaminación atmosférica, es necesario utilizar leña seca con un 25% de humedad o menos, almacenarla en un lugar adecuado, bajo techo, con ventilación y sin humedad, evitando que esté en contacto con el piso.

Asimismo, llamó a la comunidad a revisar y reparar fugas y filtraciones en puertas, a fin de mejorar la aislación térmica de la vivienda y, si está al alcance de las personas, utilizar tecnologías menos contaminantes y más eficientes para calefaccionar sus viviendas.



FERNANDO TIRAPEGUI, broncopulmonar intensivista adulto de la UCI del Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles.