

# Nortinos presentan el mayor índice de ansiedad del país

## Así lo muestra el 8° Termómetro de la Salud Mental en Chile Achs-UC.

Andre Malebrán Tapia  
La Estrella

“Una de cada tres personas que viven en la zona norte exhibió síntomas moderados o severos de ansiedad. Así lo mostró el 8° Termómetro de la Salud Mental en Chile Achs-UC, elaborado por la Achs y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica.

De acuerdo con los datos del sondeo, hubo un alza de 12,1 puntos porcentuales comparados a la entrega anterior, llegando a un 33% de personas que mostraron esta condición psicológica.

En comparación al resto del país, la prevalencia de síntomas ansiosos en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama y Coquimbo (33%), superó a las zonas centro (24%) y sur (22,7%), convirtiéndose por primera vez en la

zona con los índices más altos a nivel nacional.

“En la zona norte pudimos observar que hubo un aumento tanto en mujeres como en hombres, llegando al número más alto que hemos visto desde que comenzamos a medir los niveles de ansiedad, en agosto de 2021. Lo que muestra la necesidad de continuar buscando formas para ayudar a las personas”, mencionó Daniela Campos, Jefe de Riesgos Psicosociales de la Achs.

El incremento de la cifra también tuvo la particularidad de ser uno de los pocos factores medidos por el estudio que tuvo un aumento. Los niveles de soledad (16%), insomnio (9,4%), consumo riesgoso de alcohol (8,3%), estado de ánimo (16,2%), problemas de salud mental (12,5%) y depresión (12,1%) mostraron bajas respecto de la séptima versión del Termómetro de la Salud Mental. El único otro factor que vio un alza fue el sedentarismo.

“Considerado el alto nivel de acceso a atención en salud mental (48,1%) reportado entre quienes presentan síntomas de ansiedad en esta zona del país,

la alta prevalencia de ansiedad abre muchas interrogantes sobre la calidad de los servicios disponibles y sobre la presencia de elementos sociales más estructurales que estén afectando a la población”, señaló Antonia Errázuriz, académica del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina UC.

El estudio también reveló que el 20,4% de los encuestados de las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama y Coquimbo consultaron con un profesional de la salud mental en los últimos doce meses, y un 9,4% se mantenía en terapia, una alza de ocho y dos puntos porcentuales comparado la última versión de abril de 2023.

“Estos datos muestran la relevancia de considerar la falta de información y la educación sobre los problemas de salud mental en la población como áreas fundamentales para las políticas públicas y también para las empresas en el mundo privado”, indicó David Bravo, director del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales.

En cuanto al trata-



PABLO OVALLE ISASMENDI/ AGENCIA UNO

A PESAR DE PRESENTAR SINTOMATOLOGÍAS Y SENTIR LA NECESIDAD DE CONSULTAR A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL, CERCA DE 110 MIL PERSONAS NO LO HACEN.

miento, el 72% de los nortinos indicaron que el tratamiento había hecho que mejorara su situación respecto del problema específico que les llevó a consultar, y el 80% dijo sentirse “bastante”, “muy” o “completamente” satisfecho con su profesional tratante. En cuanto al cambio emocional, el 59% dijo estar muy o bastante mal antes del tratamiento, cifra que disminuyó en 50 puntos luego de acceder a una terapia.”

## DATOS SOBRE EL ESTUDIO

El “Termómetro de la Salud Mental en Chile Achs-UC” es un estudio longitudinal, con una muestra aleatoria de aproximadamente 3.000 individuos desde 2023, representativa de la población nacional urbana mayor de 18 años, seleccionada a partir de una muestra representativa de hogares. Se llevó adelante a través de entrevistas telefónicas sobre una muestra de viviendas previamente entrevistadas en persona. Sus principales indicadores en el ámbito de la salud mental están contruidos a partir de metodologías internacionalmente validadas (problemas de salud mental GHQ-12; depresión PHQ-9; ansiedad GAD-7; exposición a riesgos psicosociales CoPsoQ; engagement UWES-3; consumo de alcohol AUDIT-C; insomnio ISI; soledad UCLA-R; y actividad física UCL).