



Opinión

Ximena Gárate
Directora
Área de
Salud CFT
Santo Tomás



Vacunación en personas mayores

A medida que envejecemos, se incrementa la susceptibilidad a las infecciones a causa del deterioro funcional del sistema inmunitario. Se suma una alta presencia de enfermedades crónicas, lo que genera una mayor vulnerabilidad y menor capacidad de sobreponerse ante un contagio viral.

En las personas mayores se puede desarrollar enfermedades respiratorias como la influenza y neumonía, que necesitan ser monitoreadas. Estas patologías respiratorias son motivo de frecuentes consultas, que se incrementan durante el invierno.

Considerando que actualmente la proporción de personas mayores está aumentando, resulta necesario trabajar en la prevención. Ante la presencia de estos escenarios y la necesidad de prevenir estas enfermedades respiratorias en las personas mayores, el Ministerio de Salud ha implementado la administración de vacunas. Estas son medicamentos biológicos que aplicados a personas sanas, provocan la generación de defensas que actúan protegiéndole ante futuros contactos con los agentes infecciosos, evitando así la enfermedad. La vacunación es la principal medida para prevenir enfermedades respiratorias.

Se acerca el invierno y otro agente agresor puede iniciar sus contagios: el virus de la influenza. Las complicaciones de esta enfermedad puede llevar a la hospitalización e incluso provocar la muerte. Ejemplos de complicaciones graves son la neumonía y la bronquitis severa.

Vacunarse todos los años es la mejor manera de disminuir el riesgo de contraer la enfermedad, contagiarla a otras personas y sufrir complicaciones. ❧