

# ¿Por qué hablar de concienciación de TEA?

**Viviana Rivera Bustamante.**

Docente y coordinadora Programa Mentoring Inclusivo  
Santo Tomás Los Ángeles



Progresivamente se ven cambios y avances en leyes enfocados al trabajo, educación, conocimiento y difusión de protocolos que orientan la inclusión, proponiendo diferentes acciones, que buscan el desarrollo e inserción adecuada de las personas que presentan situación de discapacidad.

Por la prevalencia e incidencia del autismo en niños y niñas a nivel mundial y los consiguientes problemas que afectan a los programas a largo plazo en salud, educación, capacitación e intervención presentados por los gobiernos, es que la Asamblea General de las Naciones Unidas declara un día en el año (el 2 de abril) como Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. En esta fecha, desde el 2007, se alienta a adoptar medidas para concienciar sobre la situación de las personas con autismo.

En la enseñanza superior es común enfrentarse a momentos emocionantes y desafiantes. ¿Pero qué sucede si se presenta la condición de TEA? En ocasiones el entorno puede ser intenso y requerir habilidades y esfuerzos especiales de parte de los estudiantes.

Argumentando a través del testimonio de una estudiante quiero responder a dicha interrogante:

“Durante toda mi vida, mi visión de las cosas siempre ha sido diferente. Pero no sabía el porqué. Hasta que en una interminable búsqueda de algún diagnóstico dieron con el correcto: TEA.

Cuando obtuve mi diagnóstico, tenía miedo de lo que los demás pensarán. Está la creencia que las personas autistas se ven y actúan de una manera en particular. Así que nunca lo dije en voz alta, por lo cual no muchos de mis conocidos saben que soy autista.

Todo fue así hasta que entré a la enseñanza superior. Conté mi condición para que no se llevaran una idea errónea de mí, como, por ejemplo: crean que soy mal educada por no escucharlo, por estar con audífonos o no

hacer mucho contacto visual. Esto me ayudó a encontrar amigas quienes me entendieron más que personas que conocía de años”.

Así como ella, en la enseñanza media muchos optan por enmascarar el autismo, esconder quienes son en realidad para poder encajar. Esto genera que lleguen a la educación superior con el mismo miedo. Por ello tenemos el desafío de generar las condiciones para que nuestros estudiantes se sientan con confianza.

“La vida tiene altos y bajos. Considero que, a pesar de todo, mi experiencia en la enseñanza superior ha sido buena, al principio costó un poco adaptarme. Pude mejorarlo con el tiempo, hice amigas y tengo personas con las cuales puedo ser yo misma, reír y llorar”

Queda demostrado entonces que concienciación es empatía, nuestra respuesta y apertura hacia otros es el camino para que esta experiencia se multiplique.

“Las personas deben aprender sobre nosotros. Aún hay mucha desinformación, el azul y la pieza de puzle no nos representa. Sé que para ustedes son solo símbolos, pero para nosotros significa algo más allá, muchos activistas han luchado mucho para que nuestro símbolo se visibilice: El infinito de oro y para la neurodivergencia como tal, el infinito de arcoíris. Espero que para las futuras personas que entren a la enseñanza superior puedan expresarse, SER ellas mismas, ya que no hay nada mejor que sentirse LIBRES”

Se debe considerar que el diagnóstico precoz, la investigación y la intervención apropiadas son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona, sin olvidar que es necesario conocer para comprender. Desde el conocimiento de la singularidad y especificidad del TEA se podrán comprender sus necesidades, los recursos y apoyos que precisan, promoviendo su inclusión en todos los ámbitos de la sociedad.