

# Día Mundial del Asma: Los desafíos para la población y equipos de salud

**Daniel Pérez**

Académico Carrera de Kinesiología, UDLA, Sede Concepción



El 7 de mayo se conmemora el Día Mundial del Asma, una iniciativa liderada por la Global Initiative for Asthma (GINA), destinada a crear conciencia sobre dicha enfermedad a nivel internacional. Este año, el enfoque se centra en la “Educación sobre Asma empoderada”.

En Chile, según datos de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, aproximadamente entre el 7% y el 10% de la población padecería asma, aunque este número podría ser mayor debido al subdiagnóstico de esta patología.

El asma es una enfermedad respiratoria crónica y se caracteriza por la inflamación de las vías aéreas, manifestándose con síntomas como silbidos en el pecho, dificultad para respirar, tos y sensación de opresión torácica. Tanto niños como adultos pueden verse afectados, mostrando más prevalencia en los grupos de 15

a 24 y de 65 años en adelante. En infantes, el asma es la enfermedad crónica más común y la que causa mayor ausentismo escolar.

Ante esta realidad y en sintonía con el tema propuesto este año por GINA, es esencial educar, tanto a los usuarios que sufren esta patología como a su entorno, sobre la importancia de conocer su condición, identificar signos de empeoramiento o crisis, adherencia al tratamiento inhalatorio crónico (especialmente a los corticoides inhalados) y evitar depender de medicamentos de rescate como el Salbutamol. Asimismo, es fundamental utilizar adecuadamente la aerocámara, asistir regularmente a controles crónicos y realizar actividad física controlada. Estas medidas, sin duda, contribuirán a mejorar la calidad de vida, tanto del usuario como de sus familias.