

# Más tiempo para estar en familia: Destacan beneficios de jornada laboral de 40 horas

**TRABAJO.** *Algunas entidades iniciaron su implementación hace más de un año, desde las cuales aseguran que ha sido muy positivo y que la productividad ha mejorado.*

Constanza Caldera Pfeiffer  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

“A hora puedo pasar más tiempo con mis hijos, al desocuparme más temprano. Asimismo, me ha permitido poder realizar otras actividades y desconectarme antes del computador”.

Una evaluación positiva realiza la ingeniera comercial, Andrea Fernández, quien se desempeña en una entidad bancaria, cuya empresa inició el año pasado la implementación de la reducción de la jornada laboral a 40 horas. Es decir, antes que entrara en vigencia la normativa, que oficialmente dio el vamos el pasado viernes.

Esta ley, en su primera etapa, rebajará la jornada de trabajo de 45 a 44 horas a la semana.

“Fue una iniciativa propuesta por la empresa, y si bien al principio era difícil lograr hacer todo el trabajo con una hora menos todos los días, considerando además que uno tiene que participar en varias reuniones, con el pasar de los meses logré organizarme”, comenta Fernández.

## 40 HORAS

Varias son las entidades que han optado por reducir la jornada laboral. El vicerrector de la Universidad del Alba de Antofagasta, Valentín Volta, señaló que el 13 de marzo del 2023 comenzaron con la implementación de la jornada de trabajo de 40 horas a nivel nacional.

“Nuestro directorio y rector tomaron la decisión de adherirse voluntariamente a la ley, y no de manera gradual si-



MANUEL LEMA OLGUIN/AGENCIA/LNO

LA LEY DE 40 HORAS COMENZÓ A REGIR EL VIERNES Y SU IMPLEMENTACIÓN SERÁ DE MANERA GRADUAL.

no que inmediata (...). Esto ha significado que la regla general de la jornada laboral que tenemos sea de 8 a 5 de la tarde, y antes era de 8 a 6 de la tarde. En el fondo, lo que hicimos fue rebajar una hora diaria, y por lo tanto, nos queda de 45 a 40 horas semanales”, indicó.

Respecto al impacto que ha tenido esta reducción de la jornada laboral, Volta dijo que los funcionarios están muy satisfechos y que lo valoraron mucho, por dos motivos.

“Primero, porque tenían la posibilidad de llegar más temprano a la casa, y en Santiago

sobre todo salir a las 5 que a las 6 hacía la diferencia en términos de transporte. Aquí hay algo de eso, pero con menor impacto. Y segundo, poder llegar más temprano a la casa para estar con los hijos más tiempo. Esas son las dos cosas que la gente ha valorado”, manifestó.

La gerente general del Grupo Roes, Rosa Ester Salazar, empresa que también inició la implementación de la reduc-

ción de la jornada laboral en marzo del año pasado, manifestó que en su caso lo hicieron de manera gradual, disminuyendo una hora cada mes, hasta que llegaron a las 40 horas en julio, antes que fuera aprobada la ley.

“Cuando los diputados lo plantearon hace muchos años, yo lo encontré muy adecuado. Y cuando pensábamos que se iba a hacer realidad, lo hici-

mos. Estamos trabajando 40 horas”, declaró.

Salazar señala que los beneficios han sido muchos para todos.

“La tranquilidad de nuestros colaboradores de irse a sus casas y compartir momentos

Rosa Ester Salazar  
 gerente general  
 Grupo Roes



“Los beneficios son muchos. Está la tranquilidad de nuestros colaboradores de irse a sus casas y compartir con sus familias”.

Valentín Volta  
 vicerrector  
 U. del Alba



“Poder llegar más temprano a la casa, para estar más tiempo con los hijos, son aspectos que la gente ha valorado”.

con sus familias, mejor disposición de ellos, están más contentos. Por ende, eso nos da mejor productividad, y eso significa que todos ganamos”, declaró la gerente general de Roes, agregando, que ha sido mucho más productivo y que se ha generado una mayor programación. ☞