

# Una dieta rica en grasas podría llevar a desarrollar Alzheimer

Un estudio se centró en ver cómo el consumo excesivo de este tipo de alimentos afecta a unas moléculas de la sangre que actúan como reguladores de la enfermedad.

Agencia EFE

**U**na investigación liderada por la Universidad Rovira Virgili (URV), España, ha descubierto el mecanismo que relaciona la alimentación rica en grasas saturadas con el Alzheimer, una revelación que ha permitido, además, definir el vínculo de esta enfermedad con la obesidad y la diabetes tipo 2.

En un comunicado, la URV explicó durante la jornada de ayer que el estudio, publicado en la revista *Nutrients* se ha centrado en ver cómo la dieta alta en grasas afecta a unas moléculas de la sangre y de otros tejidos, como el cerebro, que actúan como marcadores y reguladores de la enfermedad.

Para conseguirlo, han examinado los cambios de los microARNs -pequeñas moléculas de ARN esenciales en la regulación genética- relacionados con la insulina en un modelo de ratones predispuesto a desarrollar Alzheimer en edad adulta y que seguía una dieta alta en grasas, sobre todo de tipo saturado.

Los resultados demues-



Las grasas saturadas se hallan en diversos alimentos.

tran que el metabolismo empeoraba después de seguir esta dieta durante seis meses, con un incremento significativo del peso corporal y una peor respuesta a la glucosa y a la insulina, que son características similares a las de la

obesidad y la diabetes tipo 2 en las personas, según el estudio.

La catedrática del Departamento de Bioquímica y Biotecnología de la URV e investigadora del estudio, Mónica Bulló, apuntó que "los

resultados obtenidos suponen un avance en el conocimiento del mecanismo que explicaría la relación entre obesidad, la diabetes tipo 2 y el desarrollo del Alzheimer, y ofrecen nuevas dianas para la posible prevención y tratamiento de la enfermedad".

Según la Universidad Rovira Virgili, ya había estudios que demostraban que, después de seguir una dieta rica en grasas los ratones desarrollaban Alzheimer mucho tiempo antes que los que tenían una alimentación convencional, pero, hasta ahora, no se conocía cuáles eran los mecanismos que desencadenaban el avance de la enfermedad.

Los autores de la investigación destacaron que este informe "abre la puerta a futuras investigaciones sobre estrategias alimentarias como posible vía para tratar el Alzheimer".

También "subraya la importancia de una dieta equilibrada para la prevención de enfermedades neurodegenerativas y resalta el potencial de los microARN como objetivos para intervenciones terapéuticas", añadieron los especialistas.