



# En lo que va de 2024 se triplica circulación de enfermedades respiratorias

En conversación con diario La Tribuna expertos en la materia detallan la actual situación que afecta la salud chilena.

Nicolás Muñoz Díaz  
prensa@latribuna.cl

seguir en mayor aumento, por lo tanto, debemos volver a barajar el uso de mascarilla”.

## LA MASCARILLA

Recién comienza abril y la espera para el invierno es larga, no obstante, la alta circulación de virus respiratorios dentro del territorio nacional impulsó al Ministerio de Salud a iniciar la Campaña de invierno 2024 en otoño. Una medida que se sumó al decreto de la Alerta Sanitaria y la obligatoriedad en el uso de mascarilla al interior de los servicios de urgencia, tanto públicos como privados, que rige desde hoy lunes.

En este punto, el Dr. Francisco Marino, jefe del Servicio de Urgencia de Clínica Las Condes, reitera que “según lo que anunció la autoridad de salud, el uso de mascarillas vuelve para los servicios de urgencia, tanto para el personal que trabaja en el servicio de urgencia como personal administrativo, y también para todos quienes visitan los servicios, por ejemplo, paciente y acompañante”.

Tal como da cuenta el Dr. Marino, la medida tiene un objetivo claro “disminuir la circulación viral en un momento en que virus como el Covid-19, la influenza, el virus respiratorio sincicial, adenovirus y rinovirus están al alza”.

## OTRAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Expertos como el Dr. Jorge Dreyse, broncopulmonar y jefe de la Unidad de Pacientes Críticos de Clínica Las Condes, plantean que los registros dan cuenta que la circulación de virus respiratorios es considerablemente mayor en comparación con la temporada pasada. De acuerdo con el profesional, “se ha notado un aumento de los virus respiratorios en forma precoz este año. Aproximadamente, tenemos casi el triple más de reporte viral de lo que teníamos a esta misma altura del año en 2023”.

Durante 2023 el virus respiratorio sincicial (VRS) marcó peaks de circulación preocupantes, una situación que llevó al Ministerio de Salud a realizar gestiones que permitieran prevenir un fenómeno similar durante 2024. En consecuencia, durante marzo arribó al aeropuerto de Santiago un cargamento con más de cinco mil dosis de Nirsevimab, un medicamento que protege a los lac-



tantes contra el VRS.

“El VRS lamentablemente azotó muy fuerte a nuestra población infantil el año pasado, esperamos que, con el Nirsevimab, que se va a aplicar a menores de seis meses, disminuya la cantidad de casos graves producidos en esta población de riesgo”, sostiene el Dr. Dreyse.

Asimismo, el experto comenta otras medidas de protección relevantes: “Siempre recordar el lavado de manos, el toser tapándose contra el antebrazo, el uso de mascarillas, sobre todo si uno va a ir a lugares con poca ventilación, donde puede haber una alta circulación viral, por ejemplo, en invierno, en las salas de espera de los consultorios, de las clínicas o de los hospitales”.

## OJO CON LOS SÍNTOMAS

“Es difícil poder distinguir los virus por solamente los síntomas. Si bien hay virus que tienen algunas cosas especiales, por ejemplo, el virus de la influenza afecta habitualmente más la laringe produciendo disfonía y el adenovirus afecta principalmente a los ojos (...) Todos los virus comparten varios síntomas, incluido el Covid-19, como el aumento de secreciones nasales, tanto hacia anterior como hacia posterior, lo que produce un carraspeo



crónico, inflamación de la garganta y también el típico dolor muscular, denominado mialgia”, explica el Dr. Jorge Dreyse.

Antes de cerrar, el broncopulmonar advierte que “como estuvimos tanto tiempo en cuarentena y usando medidas para prevenir la transmisión del coronavirus, nuestro sistema inmune no estuvo expuesto a las infecciones por los virus tradicionales y por lo tanto nuestras defensas fueron disminuyendo al no ser requeridas por la nueva exposición. Y esto a su vez ha gatillado que cualquier nuevo virus que aparece en forma normal estacionalmente en los años pueda tener una mayor penetrancia en la población y por lo tanto desarrollar más casos”.



“Se ha notado un aumento de los virus respiratorios en forma precoz este año. Aproximadamente, tenemos casi el triple más de reporte viral de lo que teníamos a esta misma altura del año en 2023”

Jorge Dreyse,  
broncopulmonar y jefe de la Unidad de Pacientes Críticos de Clínica Las Condes

