



## QUIEREN PROMOVER BUENOS HÁBITOS

# En Alto Hospicio implementan programa deportivo para cuidar la salud

● Un programa que busca innovar la clásica atención a personas con enfermedades crónicas está desarrollando el Departamento de Salud de la Municipalidad de Alto Hospicio, denominado "Alto Hospicio Saludable".

Al respecto, el encargado del programa, Alonso Cordero, manifestó que "este es un programa que comenzó a implementarse en enero de este 2024 y tiene como objetivo promover los hábitos de vida saludable a través de la actividad física y el deporte con actividades para todos los ciclos vitales, partiendo desde los seis años e incorporando a personas hasta los

80 años y más".

Dentro de las actividades, se encuentran talleres para la tercera edad, talleres de básquetbol, fútbol, voleibol y de entrenamiento funcional, con la misión de generar actividades masivas como campeonatos y encuentro comunales para promover el objetivo del programa.

Cordero agregó que "la apuesta viene a innovar la red de atención primaria de Salud, ya que nuestro programa trabaja en la prevención y poner a la actividad física como foco preventivo en el bienestar de las personas".



DIVERSOS TALLERES SON APLICADOS A LOS USUARIOS.