

CARTAS AL DIRECTOR

Destacada

Obesidad infantil en Chile

Señor Director:

Un artículo en la revista científica The Lancet reveló hace unos días que Chile ocupa el primer puesto de Latinoamérica en el ranking de los países con mayores índices de obesidad infantil.

¿Es esto una novedad? La verdad es que no, hace más de una década que los indicadores muestran la posibilidad de que la prevalencia de obesidad infantil aumente en nuestro país. Es por esto que se implementaron políticas públicas como “Elige vivir sano” o la Ley de etiquetado, pero los cambios han sido mínimos.

El Colegio de Nutricionistas de Chile ha indicado en reiteradas oportunidades que la obesidad infantil debe considerarse no solo un estado nutricional, sino también como una enfermedad multicausal. Una forma eficiente de abordar esta problemática es dar foco a la educación alimentaria a través de la incorporación de nutricionistas en las escuelas, pues existen diversas iniciativas locales que han evidenciado que el implementar estos proyectos educativos alimentarios, con la integración de la familia, puede generar cambios efectivos en niñas, niños y adolescentes.

*Carla Reyes R.
Nutricionista, Facultad de Medicina UDP*