



281 egresos en 2023 ha concretado Servicio de Psiquiatría del hospital

SALUD. En los últimos 14 años, los diagnósticos más frecuentes los trastornos de personalidad y de comportamiento (22,3%).

En Ñuble, el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Herminda Martín concretó 281 egresos durante el 2023. Siendo en los últimos 14 años, los diagnósticos más frecuentes los trastornos de personalidad y de comportamiento (22,3%) seguido de esquizofrenia y trastornos esquizotípicos y delirantes (20,7%), trastornos del humor o afectivos (19%) y fi-

nalmente los trastornos debido al uso de sustancias psicoactivas (17%). En este mismo análisis se determinó que las mujeres concentraban la mayoría de las atenciones (59,4%) mientras que los hombres el 40,6%.

Los estigmas en salud mental, fue el tema inaugural de la I Jornada que organizó el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) y

que convocó a profesionales de Salud de la red de Ñuble.

De acuerdo con el psiquiatra Dr. Daniel Navarrete, médico jefe de la dependencia hospitalaria y expositor de esta temática aseguró que "los estigmas, son marcas que se atribuyen a grupos o personas que resultan ser distintivos respecto de los demás y que la sociedad juzga de forma negativa, este se convierte en un desafío

para la salud pública. Los grupos o personas estigmatizados, son tratados de forma diferente y se sienten discriminados generando consecuencias socio políticas, legitimándose con ello la limitación de sus derechos y ampliándose las dificultades en el acceso a los servicios, por ejemplo".

Asimismo, el Dr. Navarrete explicó que hay diferentes formas de derribar estos estigmas, siendo las más efectivas la educación y el contacto social. "Para nuestra salud mental, el lenguaje respetuoso es el punto de



JORNADA ORGANIZADA POR SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DEL HOSPITAL.

partida para disminuir los estigmas, pues si en lugar de utilizar términos como es un enfermo mental, decimos es persona con una patología de salud mental,

reducimos la discriminación y la carga negativa, que construye realidades y resta oportunidades de buscar la ayuda que necesitan".

CS