

80%

de cánceres de páncreas se diagnostican con un tumor en estado irsecable o no operable, siendo la cirugía para extirpar la terapia que es potencialmente curativa.

**1.800 casos nuevos del tumor** se diagnostican anualmente en Chile, según las estadísticas de Globocan.

18 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA CONTRA UNA PATOLOGÍA QUE VA EN ALZA DE CASOS Y MUERTES

# Cáncer de páncreas: estilos de vida atentan contra la salud

Natalia Quiero Sanz  
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

El Observatorio Global del Cáncer (Globocan, por siglas en inglés), plataforma del Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer que integra la Organización Mundial de la Salud (OMS), informó que en Chile se diagnostican cerca de 1.800 nuevos casos de cáncer de páncreas anuales, ubicándolo como la octava neoplasia más frecuente.

Y las estadísticas que se manejan muestran que su carga de muertes aumentó del 5% al 5,6% entre 2012 y 2018 dentro de todos los tumores, llegando a ocupar el séptimo lugar dentro del ranking de mortalidad por cánceres.

No hay que dejarse engañar por números que en frío parecen pequeños. Son miles de vidas perdidas y afectadas, tanto pacientes oncológicos como sus entornos, por una letal enfermedad cuya incidencia e impacto crecen junto con el paso de los años y los cambios epidemiológicos que van sucediendo a nivel nacional e internacional.

De hecho, el doctor Rodrigo Mansilla, director científico de la Sociedad Interamericana de Endoscopia Digestiva (Sied) e integrante de la filial sur de la Sociedad Chilena de Gastroenterología y de su Club del Páncreas de Chile, advierte que según Globocan se estima que en Estados Unidos el tumor que afecta al páncreas se convierte la segunda causa de muerte por cáncer en 2025 y que no se puede ignorar en nuestro país, sino que sólo hacen proyectar similares tendencias al alza, si se considera que hay una situación epidemiológica similar al norteamericano en cuanto a la gran prevalencia de hábitos nocivos y obesidad, preponderantes factores de riesgo de muchos tipos de cáncer y varias otras enfermedades.

La realidad hace necesario contar con el Día Mundial contra el Cáncer de Páncreas, que se conmemora cada 18 de noviembre, y mostrar este fenómeno de salud pública para evidenciar los retos a superar y contribuir al bienestar de la sociedad chilena es el gran in-

**Se sabe que mutaciones genéticas son factor de riesgo para el desarrollo del letal tumor y también que la mayoría de los diagnósticos es en personas con tabaquismo y obesidad, relacionada con dietas malsanas y sedentarismo. Ahí hay que actuar para prevenir la enfermedad y vivir con bienestar.**

terés que moviliza a los especialistas que forman parte del Club del Páncreas.

## Visibilizar para avanzar

Son muchos los desafíos y brechas que rodean al peligroso cáncer que afectan al páncreas, una glándula que se ubica en la zona abdominal y que cumple importantes funciones orgánicas cuya falla puede gatillar patologías como diabetes, como liberar la hormona insulina que permite que al organismo procesar el azúcar de los alimentos o producir sustancias que ayudan a digerirlos y absorber nutrientes.

Y uno básico y esencial para avanzar en los diversos frentes para el doctor Mansilla, expresando la convicción del Club del Páncreas, es visibilizar el relevante rol del páncreas y que existe un grave tumor que lo daña con sus primordiales factores de riesgo.

Ello puede ser el pilar para incentivar la responsabilidad y autocuidado en las personas para que integren conductas que permitan promover la salud, prevenir la enfermedad o detectar precozmente para salvar vidas.

Al respecto, afirma que el antecedente familiar es factor de riesgo, porque hay mutaciones genéticas que predisponen al desarrollo del tumor, pero también que son los menos casos. "La gran mayoría de cánceres de páncreas se asocian a estilos de vida

nocivos y la combinación que más veces es obesidad más tabaquismo", asegura.

Dieta malsana y sedentarismo están directamente relacionados con desarrollo de sobrepeso y obesidad, que afectan a más del 74% de los adultos en Chile según la última Encuesta Nacional de Salud del Ministerio de Salud (Minsal), que cifra en 32,5% a la cantidad de población que fuma.

En este sentido, Mansilla explica que "la obesidad perpetúa un estado de inflamación crónica que propicia que se activen genes que luego activan mutaciones que van producir tumores pancreáticos".

"Y el tabaquismo reduce crónicamente el flujo de oxígeno al páncreas, le llega menos aire puro. Eso va produciendo activación de gases internos como dióxido de carbono o dióxido nitroso, los mismos contaminantes que en la atmósfera se relacionan con el calentamiento global, que están en la glándula pancreática perpetuando su estado de inflamación", releva.

Lo expuesto alude a alteraciones implicadas en daños que gatillan el desarrollo de varias patologías oncológicas y cardiovasculares, las dos principales causa de muerte en el mundo.

Pero, se originan en factores relacionados con los hábitos y decisiones de vida, lo que para el Club del Páncreas es un ámbito vital de impactar con políticas públicas y acciones que permitan educar y concientizar para erradicar al tabaquismo y evitar la obesidad junto con todas sus complicaciones, de cara a promover la salud, reducir las enfermedades e incrementar el bienestar en la sociedad.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



ANDRÉS OREÑA P.